|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | |  | Утверждено  Приказом директора МАОУ «Верхнедубровская СОШ» от 02.09.2024 г. № 131 - ОД  «Об организации работы с 1 сентября 2024 года по требованиям СП 3.1/2.4.3598-20» | | | | | | | | | | | | | |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  | | | | |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  | **ДЕТИ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ ОБЕД 12 ЛЕТ И СТАРШЕ** | | | | |  |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **1 день** | | | | **2 день** | | | **3 день** | **4 день** | **5 день** | **6 день** | | | **7 день** | |
|  | **Обед** | | | | | | | | | | | | | | |
|  | САЛАТ "РЫЖИК" 100 | | | | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 100 | | | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 100 | САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ,МОРКОВИ, СВЕКЛЫ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ,СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ. 80 | СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ 100 | САЛАТ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ, МОРКОВЬЮ,РЕПЧАТЫ М ЛУКОМ И МАСЛОМ 100 | | | САЛАТ "БУРЯЧОК" 100 | |
|  | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 250 | | | | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И СМЕТАНОЙ 250 | | | СУП - ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ 250/25 | СЕЛЬДЬ (ПОРЦИЯМИ) 30 | БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 250 | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 250 | | | СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 250 | |
|  | БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 100 | | | | КОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ" 100 | | | МЯСО КУР ОТВАРНОЕ В СОУСЕ 100 | СУП-ЛАПША С КУРИЦЕЙ 250 | РАГУ ИЗ МЯСА КУР 200 | ПЕЧЕНЬ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 100 | | | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ 100 | |
|  | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180 | | | | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180 | | | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180 | КОТЛЕТА РЫБНАЯ "ЛАДА" 100 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 60 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180 | | | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180 | |
|  | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 60 | | | | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 60 | | | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 60 | РИС, ПРИПУЩЕННЫЙ С ТОМАТОМ 180 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 20 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 60 | | | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 60 | |
|  | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 40 | | | | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 20 | | | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 20 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 20 | НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА 200 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 20 | | | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 20 | |
|  | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/5 | | | | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 200 | | | НАПИТОК "ЗДОРОВЬЕ" 200 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 60 |  | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/5 | | | НАПИТОК "ЗДОРОВЬЕ" 200 | |
|  |  | | | |  | | |  | НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 200 |  |  | | |  | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **8 день** | **9 день** | | | | **10 день** | **11 день** | **12 день** | **13 день** | **14 день** | | | | **15 день** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И ТОМАТОВ 100 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 100 | | | | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 100 | САЛАТ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ, МОРКОВЬЮ,РЕПЧАТЫ М ЛУКОМ И МАСЛОМ 100 | САЛАТ ЗЕЛЕНЫЙ С ОГУРЦАМИ 100 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 100 | САЛАТ ВЕСНА 100 | | | | САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" 100 |
| БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 250 | СУП-ЛАПША С КУРИЦЕЙ 250 | | | | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 250 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 250/5 | СУП ПОЛЕВОЙ С КУРИЦЕЙ 250 | НАШЕ СУП - ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 250/25 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 250 | | | | БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 250 |
| МЯСО КУР ОТВАРНОЕ В СОУСЕ 100 | РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ 100 | | | | ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 200 | ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ, СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 100/30 | КОТЛЕТА ОСОБАЯ 100 | СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ) 100 | РЫБА ОТВАРНАЯ ПОД МАРИНАДОМ 100 | | | | АЗУ 200 |
| СЛОЖНЫЙ ОВОЩНОЙ ГАРНИР 180 | РИС, ПРИПУЩЕННЫЙ С ТОМАТОМ 180 | | | | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 60 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180 | СОУС МОЛОЧНЫЙ ГУСТОЙ №353 50 | РИС, ПРИПУЩЕННЫЙ С ТОМАТОМ 180 | | | | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 60 |
| ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 60 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 60 | | | | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 20 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 60 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 60 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 60 | | | | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 20 |
| ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 20 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 20 | | | | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 20 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 20 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 60 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 20 | | | | НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 200 |
| НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 200 | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 200 | | | |  | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/5 | НАПИТОК "ЗДОРОВЬЕ" 200 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 20 | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА 200 | | | |  |
|  |  | | | |  |  |  | НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 200 |  | | | |  |

.