Утверждено

Приказом директора МАОУ «Верхнедубровская СОШ» от 21.08.2023 г. № 137 - ОД

«Об организации работы с 1 сентября 2023 года по требованиям СП 3.1/2.4.3598-20»

**МЕНЮ**

**ЗАВТРАК ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-18 ЛЕТ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1 день** | **2 день** | **3 день** | **4 день** | **5 день** | **6 день** | **7 день** | **8 день** |
| Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 200 | Запеканка из творога со сгущ. молоком 140/20 | Каша пшенная молочная с маслом слив. 200 | Омлет паровой натуральный 180 | Каша "дружба" 200 | Каша рисовая на сгущенном молоке 200 | Творожный десерт 160 | Омлет с сыром 160 |
| Масло (порциями) 10 | Батон витамин. 60 | Масло (порциями) 10 | Икра кабачковая консерв. 60 | Сыр (порциями) 20 | Масло (порциями) 10 | Батон витамин.  60 | Свежий огурец 80 |
| Повидло порционно 30 | Чай с сахаром и лимоном 200 | Сыр (порциями) 30 | Батон витамин.  60 | Батон витамин.  60 | Повидло порционно 30 | Напиток из цикория с молоком 200 | Батон витамин.  60 |
| Батон витамин.60 | Банан 100 | Батон витамин.60 |  |  | Батон витамин.60 | Банан 100 | Чай с сахаром и лимоном 200 |
| Кисель витамин. 200 |  | Какао с молоком 200 | Чай с лимоном 200/5 | Кофейный напиток с мол. 200 | Кисель витамин. 200 |  |
| Яблоко свежее 100 |  |  |  | Апельсин 100 | Яблоко свежее 100 |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **9 день** | **10 день** | **11 день** | **12 день** | **13 день** | **14 день** | **15 день** |
| Каша ячневая молочная с маслом сливочным 200 | Каша гречневая вязкая 200 | Каша "янтарная" 200 | Запеканка из творога с джемом 150/15 | Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 200 | Омлет паровой натуральный 180 | Каша рисовая на сгущенном молоке 200 |
| Масло (порц) 10 | Масло (порц) 10 | Масло (порц) 10 | Батон витамин. 60 | Масло (порц) 10 | Свежий огурец 60 | Сыр (порциями) 20 |
| Батон витамин.  60 | Сыр (порциями) 30 | Батон витамин.  60 | Чай с сахаром и лимоном 200 | Повидло порционно 30 | Батон витамин.  60 | Батон витамин.  60 |
| Кофейный напиток с молоком 200 | Батон витамин. 60 | Кисель витамин. 200 | Яблоко свежее 100 | Кисель витамин. 200 | Чай с сахаром 200 | Напиток из цикория с молоком 200 |
| Груша 100 | Чай с сахаром 200 | Апельсин 100 |  | Какао с молоком 200 |  | Груша 100 |
|  | Батон вит. "лунтик" мюсли прессованные 14 |  |  | Банан 100 |  |  |

.