Утверждено

Приказом директора МАОУ «Верхнедубровская СОШ» от 21.08.2023 г. № 137 - ОД

«Об организации работы с 1 сентября 2023 года по требованиям СП 3.1/2.4.3598-20»

**МЕНЮ**

**ОБЕД ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1 день** | **2 день** | **3 день** | **4 день** | **5 день** | **6 день** | **7 день** | **8 день** |
| Салат "рыжик" 80 | Помидор свежий 80 | Салат из белокочанной капусты с яблоками и зеленым горошком 80 | Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом. 80 | Свежий огурец 50 | Салат из морской капусты с соленым огурцом, морковью, репчатым луком и маслом 80 | Салат "бурячок" 80 | Салат из свежих огурцов и томатов 80 |
| Рассольник ленинградский со сметаной 200 | Суп крестьянский с крупой и сметаной 200 | Суп - пюре картофельный с гренками 200/25 | Сельдь (порциями) 30 | Борщ с картофелем со сметаной 200 | Суп с рыбными консервами 200 | Суп-пюре из разных овощей 200 | Борщ с картофелем со сметаной 200 |
| Биточки паровые 90 | Котлета "здоровье" 90 | Мясо кур отварное в соусе 90 | Суп-лапша с курицей 200 | Рагу из мяса кур 200 | Печень в молочном соусе 100 | Фрикадельки из говядины тушенные в соусе 90 | Мясо кур отварное в соусе 90 |
| Макаронные изделия отварные 180 | Пюре картофельное 150 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом слив 150 | Котлета рыбная "лада" 90 | Хлеб крестьянский витамин. 50 | Макаронные изделия отварные 150 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом слив 150 | Сложный овощной гарнир 150 |
| Хлеб крестьянский витамин. 50 | Хлеб крестьянский витамин. 50 | Хлеб крестьянский витамин. 50 | Рис, припущенный с томатом 150 | Хлеб крестьянский витамин. 50 | Хлеб крестьянский витамин. 50 | Хлеб крестьянский витамин. 50 | Хлеб крестьянский витамин. 50 |
| Хлеб чусовской витамин. 20 | Хлеб чусовской витамин. 20 | Хлеб чусовской витамин. 20 | Хлеб чусовской витамин. 20 | Напиток из изюма 200 | Хлеб чусовской витамин. 20 | Хлеб чусовской витамин. 20 | Хлеб чусовской витамин. 20 |
| Напиток витамин. 200 | Напиток из шиповника 200 | Напиток "здоровье" 200 | Хлеб чусовской витамин. 20 |  | Напиток витамин. 200 | Напиток "здоровье" 200 | Напиток из кураги 200 |
|  |  |  | Напиток апельсиновый 200 |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **9 день** | **10 день** | **11 день** | **12 день** | **13 день** | **14 день** | **15 день** |
| Салат из белокочанной капусты с морковью 80 | Салат из моркови с чесноком и растительным маслом 80 | Салат из морской капусты с соленым огурцом, морковью, репчатым луком и маслом 80 | Салат зеленый с огурцами 80 | Салат из белокочанной капусты 80 | Салат весна 80 | Салат "школьные годы" 80 |
| Суп-лапша с курицей 200 | Щи из свежей капусты со сметаной 200 | Рассольник ленинградский со сметаной 200/5 | Суп полевой с курицей 200 | Наше суп - пюре картофельный с горохом и гренками 200/25 | Суп из овощей со сметаной 200 | Борщ с картофелем со сметаной 200 |
| Рыба, запеченная с сыром 90 | Жаркое по- домашнему 200 | Тефтели из говядины, соус сметанный с томатом 90/30 | Котлета особая 90 | Суфле из кур (паровое) 90 | Рыба отварная под маринадом 100 | Азу 200 |
| Рис, припущенный с томатом 150 | Хлеб крестьянский витамин. 50 | Макаронные изделия отварные 150 | Пюре картофельное 150 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным 150 | Рис, припущенный с томатом 150 | Хлеб крестьянский витамин. 50 |
| Хлеб крестьянский витамин. 50 | Хлеб чусовской витамин. 20 | Хлеб крестьянский витамин. 50 | Хлеб крестьянский витамин. 50 | Хлеб крестьянский витамин. 50 | Хлеб крестьянский витамин. 50 | Хлеб чусовской витамин. 20 |
| Хлеб чусовской витамин. 20 | Чай с сахаром и лимоном 200 | Хлеб чусовской витамин. 20 | Хлеб чусовской витамин. 20 | Хлеб чусовской витамин. 2020 | Хлеб чусовской витамин. 20 | Напиток из кураги 200 |
| Напиток из шиповника 200 |  | Напиток витамин. 200 | Напиток "здоровье" 200 | Напиток апельсиновый 200 | Компот из яблок и изюма 200 |  |