Утверждено

Приказом директора МАОУ «Верхнедубровская СОШ» от 21.08.2023 г. № 137 - ОД

«Об организации работы с 1 сентября 2023 года по требованиям СП 3.1/2.4.3598-20»

**МЕНЮ**

**ОБЕД ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 11 ЛЕТ И СТАРШЕ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1 день** | **2 день** | **3 день** | **4 день** | **5 день** | **6 день** | **7 день** | **8 день** |
| Салат "рыжик" 100 | Помидор свежий 100 | Салат из белокочанной капусты с яблоками и зеленым горошком 100 | Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом. 80 | Свежий огурец 100 | Салат из морской капусты с соленым огурцом, морковью, репчатым луком и маслом 100 | Салат "бурячок" 100 | Салат из свежих огурцов и томатов 100 |
| Рассольник ленинградский со сметаной 250 | Суп крестьянский с крупой и сметаной 250 | Суп - пюре картофельный с гренками 250/25 | Сельдь (порциями) 30 | Борщ с картофелем со сметаной 250 | Суп с рыбными консервами 250 | Суп-пюре из разных овощей 250 | Борщ с картофелем со сметаной 250 |
| Биточки паровые 100 | Котлета "здоровье" 100 | Мясо кур отварное в соусе 100 | Суп-лапша с курицей 250 | Рагу из мяса кур 200 | Печень в молочном соусе 100 | Фрикадельки из говядины тушенные в соусе 100 | Мясо кур отварное в соусе 100 |
| Макаронные изделия отварные 180 | Пюре картофельное 180 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным 180 | Котлета рыбная "лада" 100 | Хлеб крестьянский витамин. 60 | Макаронные изделия отварные 180 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным 180 | Сложный овощной гарнир 180 |
| Хлеб крестьянский витамин. 60 | Хлеб крестьянский витамин. 60 | Хлеб крестьянский витамин. 60 | Рис, припущенный с томатом 180 | Хлеб чусовской витамин. 20 | Хлеб крестьянский витамин. 60 | Хлеб крестьянский витамин. 60 | Хлеб крестьянский витамин. 60 |
| Хлеб чусовской витамин. 20 | Хлеб чусовской витамин. 20 | Хлеб чусовской витамин. 20 | Хлеб крестьянский витамин. 50 | Напиток из изюма 200 | Хлеб чусовской витамин. 20 | Хлеб чусовской витамин. 20 | Хлеб чусовской витамин. 20 |
| Напиток витамин. 200 | Напиток из шиповника 200 | Напиток "здоровье" 200 | Хлеб чусовской витамин. 20 |  | Напиток витамин. 200 | Напиток "здоровье" 200 | Напиток из кураги 200 |
|  |  |  | Напиток апельсиновый 200 |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  | |  | |  | |  | |  | |  |  |  |  | | |
| **9 день** | | | | | **10 день** | | **11 день** | | **12 день** | | **13 день** | | **14 день** | | | | | **15 день** |
| Салат из белокочанной капусты с морковью 100 | | | | | Салат из моркови с чесноком и растительным маслом 100 | | Салат из морской капусты с соленым огурцом, морковью, репчатым луком и маслом 100 | | Салат зеленый с огурцами 100 | | Салат из белокочанной капусты 100 | | Салат весна 100 | | | | | Салат "школьные годы" 100 |
| Суп-лапша с курицей 250 | | | | | Щи из свежей капусты со сметаной 250 | | Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 | | Суп полевой с курицей 250 | | Наше суп - пюре картофельный с горохом и гренками 250/25 | | Суп из овощей со сметаной 250 | | | | | Борщ с картофелем со сметаной 250 |
| Рыба, запеченная с сыром 100 | | | | | Жаркое по- домашнему 200 | | Тефтели из говядины, соус сметанный с томатом 100/30 | | Котлета особая 100 | | Суфле из кур (паровое) 100 | | Рыба отварная под маринадом 100 | | | | | Азу 200 |
| Рис, припущенный с томатом 180 | | | | | Хлеб крестьянский витамин. 60 | | Макаронные изделия отварные 180 | | Пюре картофельное 180 | | Соус молочный густой №353 50 | | Рис, припущенный с томатом 180 | | | | | Хлеб крестьянский витамин. 60 |
| Хлеб крестьянский витамин. 60 | | | | | Хлеб чусовской витамин. 20 | | Хлеб крестьянский витамин. 60 | | Хлеб крестьянский витамин. 60 | | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным 180 | | Хлеб крестьянский витамин. 60 | | | | | Хлеб чусовской витамин. 20 |
| Хлеб чусовской витамин. 20 | | | | | Чай с сахаром и лимоном 200 | | Хлеб чусовской витамин. 20 | | Хлеб чусовской витамин. 20 | | Хлеб крестьянский витамин. 60 | | Хлеб чусовской витамин. 20 | | | | | Напиток из кураги 200 |
| Напиток из шиповника 200 | | | | |  | | Напиток витамин. 200 | | Напиток "здоровье" 200 | | Хлеб крестьянский витамин. 60 | | Компот из яблок и изюма 200 | | | | |  |
|  | | | | |  | |  | |  | | Напиток апельсиновый 200 | |  | | | | |  |

.