|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | УтвержденоПриказом директора МАОУ «Верхнедубровская СОШ» от 21.08.2023 г. № 137 - ОД«Об организации работы с 1 сентября 2023 года по требованиям СП 3.1/2.4.3598-20» |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | **ДЕТИ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ ЗАВТРАК 7-18 ЛЕТ** |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **1 день** | **2 день** | **3 день** | **4 день** | **5 день** | **6 день** | **7 день** |  |
|  | **Завтрак** |  |
|  | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯМОЛОЧНАЯ С МАСЛОМСЛИВОЧНЫМ 200 | ЗАПЕКАНКА ИЗТВОРОГА С МАСЛОМ140/20 | КАША ПШЕННАЯМОЛОЧНАЯ С МАСЛОМСЛИВОЧНЫМ 200 | ОМЛЕТ ПАРОВОЙНАТУРАЛЬНЫЙ 180 | КАША "ДРУЖБА" 200 | КАША РИСОВАЯ 200 | ЗАПЕКАНКА ИЗТВОРОГА С МАСЛОМ140/20 |  |
|  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)10 | БАТОНВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 60 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)10 | ИКРА КАБАЧКОВАЯКОНСЕРВИРОВАННАЯ60 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20 | ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40 | БАТОНВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 60 |  |
|  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 30 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 30 | БАТОНВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 60 | БАТОНВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 60 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)10 | НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯС МОЛОКОМ 200 |  |
|  | БАТОНВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 60 | БАНАН 100 | БАТОНВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 60 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/5 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКС МОЛОКОМ 200 | БАТОНВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 60 | БАНАН 100 |  |
|  | ЧАЙ 200 |  | КАКАО С МОЛОКОМ200 |  | АПЕЛЬСИН 100 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200 |  |  |
|  | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100 |  |  |  |  | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **8 день** | **9 день** | **10 день** | **11 день** | **12 день** | **13 день** | **14 день** | **15 день** |
| **Завтрак** |
| ОМЛЕТ С СЫРОМ 160 | КАША ЯЧНЕВАЯМОЛОЧНАЯ С МАСЛОМСЛИВОЧНЫМ 200 | КАША ГРЕЧНЕВАЯВЯЗКАЯ 200 | КАША "ЯНТАРНАЯ" 200 | ЗАПЕКАНКА ИЗТВОРОГА С МАСЛОМ140/20 | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯМОЛОЧНАЯ С МАСЛОМСЛИВОЧНЫМ 200 | ОМЛЕТ ПАРОВОЙНАТУРАЛЬНЫЙ 180 | КАША РИСОВАЯ 200 |
| СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ 80 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)10 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)10 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)10 | БАТОНВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 60 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)10 | СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ 60 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20 |
| БАТОНВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 60 | БАТОНВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 60 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 30 | БАТОНВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 60 | ЧАЙ 200 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 30 | БАТОНВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 60 | БАТОНВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 60 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКС МОЛОКОМ 200 | БАТОНВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 80 | НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯС МОЛОКОМ 200 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100 | БАТОНВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 60 | ЧАЙ 200 | НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯС МОЛОКОМ 200 |
|  | ГРУША 100 | ЧАЙ 200 | АПЕЛЬСИН 100 |  | КАКАО С МОЛОКОМ200 |  | ГРУША 100 |
|  |  |  |  |  | БАНАН 100 |  |  |

.