|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | УтвержденоПриказом директора МАОУ «Верхнедубровская СОШ» от 21.08.2023 г. № 137 - ОД«Об организации работы с 1 сентября 2023 года по требованиям СП 3.1/2.4.3598-20» |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | **ДЕТИ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ ОБЕД 7-11 ЛЕТ** |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **1 день** | **2 день** | **3 день** | **4 день** | **5 день** | **6 день** | **7 день** |  |
|  | **Обед** |  |
|  | САЛАТ "РЫЖИК" 80 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 80 | САЛАТ ИЗБЕЛОКОЧАННОЙКАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИИ ЗЕЛЕНЫМГОРОШКОМ 80 | САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГОКАРТОФЕЛЯ,МОРКОВИ,СВЕКЛЫ С РЕПЧАТЫМЛУКОМ,СОЛЕНЫМОГУРЦОМ ИРАСТИТЕЛЬНЫММАСЛОМ. 80 | СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ 50 | САЛАТ ИЗ МОРСКОЙКАПУСТЫ С СОЛЕНЫМОГУРЦОМ,МОРКОВЬЮ,РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ И МАСЛОМ80 | САЛАТ "БУРЯЧОК" 80 |  |
|  | РАССОЛЬНИКЛЕНИНГРАДСКИЙ СОСМЕТАНОЙ 200 | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙС КРУПОЙ ИСМЕТАНОЙ 200 | СУП - ПЮРЕКАРТОФЕЛЬНЫЙ СГРЕНКАМИ 200/25 | СЕЛЬДЬ (ПОРЦИЯМИ)30 | БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМСО СМЕТАНОЙ 200 | СУП С РЫБНЫМИКОНСЕРВАМИ 200 | СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХОВОЩЕЙ 200 |  |
|  | БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 90 | КОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ"90 | МЯСО КУР ОТВАРНОЕВ СОУСЕ 90 | СУП-ЛАПША СКУРИЦЕЙ 200 | РАГУ ИЗ МЯСА КУР200 | ПЕЧЕНЬ В МОЛОЧНОМСОУСЕ 100 | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗГОВЯДИНЫТУШЕННЫЕ В СОУСЕ90 |  |
|  | МАКАРОННЫЕИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ150 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ150 | КАША ГРЕЧНЕВАЯРАССЫПЧАТАЯ СМАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ150 | КОТЛЕТА РЫБНАЯ"ЛАДА" 90 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 50 | МАКАРОННЫЕИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ150 | КАША ГРЕЧНЕВАЯРАССЫПЧАТАЯ СМАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ150 |  |
|  | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 50 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 50 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 50 | РИС, ПРИПУЩЕННЫЙС ТОМАТОМ 150 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 20 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 50 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 50 |  |
|  | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 20 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 20 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 20 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 50 | НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА200 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 20 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 20 |  |
|  | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/5 | НАПИТОК ИЗШИПОВНИКА 200 | НАПИТОК "ЗДОРОВЬЕ"200 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 20 |  | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/5 | НАПИТОК "ЗДОРОВЬЕ"200 |  |
|  |  |  |  | НАПИТОКАПЕЛЬСИНОВЫЙ 200 |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **8 день** | **9 день** | **10 день** | **11 день** | **12 день** | **13 день** | **14 день** | **15 день** |
| **Обед** |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХОГУРЦОВ И ТОМАТОВ80 | САЛАТ ИЗБЕЛОКОЧАННОЙКАПУСТЫ СМОРКОВЬЮ 80 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ СЧЕСНОКОМ ИРАСТИТЕЛЬНЫММАСЛОМ 80 | САЛАТ ИЗ МОРСКОЙКАПУСТЫ С СОЛЕНЫМОГУРЦОМ,МОРКОВЬЮ,РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ И МАСЛОМ80 | САЛАТ ЗЕЛЕНЫЙ СОГУРЦАМИ 80 | САЛАТ ИЗБЕЛОКОЧАННОЙКАПУСТЫ 80 | САЛАТ ВЕСНА 80 | САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕГОДЫ" 80 |
| БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМСО СМЕТАНОЙ 200 | СУП-ЛАПША СКУРИЦЕЙ 200 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙКАПУСТЫ СОСМЕТАНОЙ 200 | РАССОЛЬНИКЛЕНИНГРАДСКИЙ СОСМЕТАНОЙ 200/5 | СУП ПОЛЕВОЙ СКУРИЦЕЙ 200 | НАШЕ СУП - ПЮРЕКАРТОФЕЛЬНЫЙ СГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ200/25 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СОСМЕТАНОЙ 200 | БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМСО СМЕТАНОЙ 200 |
| МЯСО КУР ОТВАРНОЕВ СОУСЕ 90 | РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ССЫРОМ 90 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200 | ТЕФТЕЛИ ИЗГОВЯДИНЫ, СОУССМЕТАННЫЙ СТОМАТОМ 90/30 | КОТЛЕТА ОСОБАЯ 90 | СУФЛЕ ИЗ КУР(ПАРОВОЕ) 90 | РЫБА ОТВАРНАЯ ПОДМАРИНАДОМ 100 | АЗУ 200 |
| СЛОЖНЫЙ ОВОЩНОЙГАРНИР 150 | РИС, ПРИПУЩЕННЫЙС ТОМАТОМ 150 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 50 | МАКАРОННЫЕИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ150 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ150 | СОУС МОЛОЧНЫЙГУСТОЙ №353 50 | РИС, ПРИПУЩЕННЫЙС ТОМАТОМ 150 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 50 |
| ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 50 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 50 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 20 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 50 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 50 | КАША ГРЕЧНЕВАЯРАССЫПЧАТАЯ СМАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ150 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 50 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 20 |
| ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 20 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 20 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/5 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 20 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 20 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 50 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 20 | НАПИТОК ИЗ КУРАГИ200 |
| НАПИТОК ИЗ КУРАГИ200 | НАПИТОК ИЗШИПОВНИКА 200 |  | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/5 | НАПИТОК "ЗДОРОВЬЕ"200 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 20 | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК ИИЗЮМА 200 |  |
|  |  |  |  |  | НАПИТОКАПЕЛЬСИНОВЫЙ 200 |  |  |

.