|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | УтвержденоПриказом директора МАОУ «Верхнедубровская СОШ» от 21.08.2023 г. № 137 - ОД«Об организации работы с 1 сентября 2023 года по требованиям СП 3.1/2.4.3598-20» |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | **ДЕТИ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ ОБЕД 12 ЛЕТ И СТАРШЕ** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **1 день** | **2 день** | **3 день** | **4 день** | **5 день** | **6 день** | **7 день** |
|  | **Обед** |
|  | САЛАТ "РЫЖИК" 100 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ100 | САЛАТ ИЗБЕЛОКОЧАННОЙКАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИИ ЗЕЛЕНЫМГОРОШКОМ 100 | САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГОКАРТОФЕЛЯ,МОРКОВИ,СВЕКЛЫ С РЕПЧАТЫМЛУКОМ,СОЛЕНЫМОГУРЦОМ ИРАСТИТЕЛЬНЫММАСЛОМ. 80 | СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ 100 | САЛАТ ИЗ МОРСКОЙКАПУСТЫ С СОЛЕНЫМОГУРЦОМ,МОРКОВЬЮ,РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ И МАСЛОМ100 | САЛАТ "БУРЯЧОК" 100 |
|  | РАССОЛЬНИКЛЕНИНГРАДСКИЙ СОСМЕТАНОЙ 250 | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙС КРУПОЙ ИСМЕТАНОЙ 250 | СУП - ПЮРЕКАРТОФЕЛЬНЫЙ СГРЕНКАМИ 250/25 | СЕЛЬДЬ (ПОРЦИЯМИ)30 | БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМСО СМЕТАНОЙ 250 | СУП С РЫБНЫМИКОНСЕРВАМИ 250 | СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХОВОЩЕЙ 250 |
|  | БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ100 | КОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ"100 | МЯСО КУР ОТВАРНОЕВ СОУСЕ 100 | СУП-ЛАПША СКУРИЦЕЙ 250 | РАГУ ИЗ МЯСА КУР200 | ПЕЧЕНЬ В МОЛОЧНОМСОУСЕ 100 | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗГОВЯДИНЫТУШЕННЫЕ В СОУСЕ100 |
|  | МАКАРОННЫЕИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ180 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ180 | КАША ГРЕЧНЕВАЯРАССЫПЧАТАЯ СМАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ180 | КОТЛЕТА РЫБНАЯ"ЛАДА" 100 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 60 | МАКАРОННЫЕИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ180 | КАША ГРЕЧНЕВАЯРАССЫПЧАТАЯ СМАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ180 |
|  | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 60 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 60 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 60 | РИС, ПРИПУЩЕННЫЙС ТОМАТОМ 180 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 20 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 60 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 60 |
|  | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 40 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 20 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 20 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 20 | НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА200 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 20 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 20 |
|  | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/5 | НАПИТОК ИЗШИПОВНИКА 200 | НАПИТОК "ЗДОРОВЬЕ"200 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 60 |  | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/5 | НАПИТОК "ЗДОРОВЬЕ"200 |
|  |  |  |  | НАПИТОКАПЕЛЬСИНОВЫЙ 200 |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **8 день** | **9 день** | **10 день** | **11 день** | **12 день** | **13 день** | **14 день** | **15 день** |
| **Обед** |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХОГУРЦОВ И ТОМАТОВ100 | САЛАТ ИЗБЕЛОКОЧАННОЙКАПУСТЫ СМОРКОВЬЮ 100 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ СЧЕСНОКОМ ИРАСТИТЕЛЬНЫММАСЛОМ 100 | САЛАТ ИЗ МОРСКОЙКАПУСТЫ С СОЛЕНЫМОГУРЦОМ,МОРКОВЬЮ,РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ И МАСЛОМ100 | САЛАТ ЗЕЛЕНЫЙ СОГУРЦАМИ 100 | САЛАТ ИЗБЕЛОКОЧАННОЙКАПУСТЫ 100 | САЛАТ ВЕСНА 100 | САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕГОДЫ" 100 |
| БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМСО СМЕТАНОЙ 250 | СУП-ЛАПША СКУРИЦЕЙ 250 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙКАПУСТЫ СОСМЕТАНОЙ 250 | РАССОЛЬНИКЛЕНИНГРАДСКИЙ СОСМЕТАНОЙ 250/5 | СУП ПОЛЕВОЙ СКУРИЦЕЙ 250 | НАШЕ СУП - ПЮРЕКАРТОФЕЛЬНЫЙ СГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ250/25 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СОСМЕТАНОЙ 250 | БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМСО СМЕТАНОЙ 250 |
| МЯСО КУР ОТВАРНОЕВ СОУСЕ 100 | РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ССЫРОМ 100 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200 | ТЕФТЕЛИ ИЗГОВЯДИНЫ, СОУССМЕТАННЫЙ СТОМАТОМ 100/30 | КОТЛЕТА ОСОБАЯ 100 | СУФЛЕ ИЗ КУР(ПАРОВОЕ) 100 | РЫБА ОТВАРНАЯ ПОДМАРИНАДОМ 100 | АЗУ 200 |
| СЛОЖНЫЙ ОВОЩНОЙГАРНИР 180 | РИС, ПРИПУЩЕННЫЙС ТОМАТОМ 180 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 60 | МАКАРОННЫЕИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ180 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ180 | СОУС МОЛОЧНЫЙГУСТОЙ №353 50 | РИС, ПРИПУЩЕННЫЙС ТОМАТОМ 180 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 60 |
| ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 60 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 60 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 20 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 60 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 60 | КАША ГРЕЧНЕВАЯРАССЫПЧАТАЯ СМАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ180 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 60 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 20 |
| ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 20 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 20 | ЧАЙ С САХАРОМ ИЛИМОНОМ 200 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 20 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 20 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 60 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 20 | НАПИТОК ИЗ КУРАГИ200 |
| НАПИТОК ИЗ КУРАГИ200 | НАПИТОК ИЗШИПОВНИКА 200 |  | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/5 | НАПИТОК "ЗДОРОВЬЕ"200 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 20 | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК ИИЗЮМА 200 |  |
|  |  |  |  |  | НАПИТОКАПЕЛЬСИНОВЫЙ 200 |  |  |

.