|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | | Утверждено  Приказом директора МАОУ «Верхнедубровская СОШ» от 21.08.2023 г. № 137 - ОД  «Об организации работы с 1 сентября 2023 года по требованиям СП 3.1/2.4.3598-20» | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  |  |
|  |  | |  |  |  | | |  | | | |  | | |  | | |  | | |  | | | | |  | | | | | |  |  |  |
|  |  | |  |  | **МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ 7-11 ЛЕТ БЕЗМОЛОЧНОЕ** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  | | |  | | | |  | | |  | | |  | | |  | | | | |  | | | | | |  |  |  |
|  | **1 день** | | | | | | | **2 день** | | | | **3 день** | | | **4 день** | | | **5 день** | | | **6 день** | | | | | |  | | |
|  | **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | |
|  | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 200 | | | | | | | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦО С РАСТИТЕЛЬНЫМ МААСЛОМ 80 | | | | КАША "ДРУЖБА" БЕЗ МОЛОКА 200 | | | КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200 | | | КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ) 100 | | | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ 80 | | | | | |  | | |
|  | ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ С ЯЙЦОМ 100 | | | | | | | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150 | | | | САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ 100 | | | ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40 | | | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150 | | | БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С РИСОМ 100 | | | | | |  | | |
|  | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 30 | | | | | | | СОУС КРАСНЫЙ С ЛУКОМ И ОГУРЦАМИ 50 | | | | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 30 | | | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 30 | | | КАБАЧКИ ТУШЕННЫЕ 150 | | | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150 | | | | | |  | | |
|  | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 20 | | | | | | | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 30 | | | | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 20 | | | СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ С ЯБЛОКАМИ 100 | | | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 30 | | | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 30 | | | | | |  | | |
|  | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | | | | | | | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 20 | | | | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | | | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 20 | | | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 20 | | | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 20 | | | | | |  | | |
|  | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 130 | | | | | | | НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ БЕЗ МОЛОКА 200 | | | | АПЕЛЬСИН 100 | | | ГРУША 100 | | | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | | | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/5 | | | | | |  | | |
|  |  | | | | | | | ПЕЧЕНЬЕ 20 | | | |  | | | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/5 | | |  | | |  | | | | | |  | | |
|  | **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | |
|  | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 100 | | | | | | | САЛАТ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ, МОРКОВЬЮ,РЕПЧАТЫ М ЛУКОМ И МАСЛОМ 80 | | | | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ 80 | | | САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ,МОРКОВИ, СВЕКЛЫ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ,СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ. 100 | | | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60 | | | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60 | | | | | |  | | |
|  | РАССОЛЬНИК 200 | | | | | | | БОРЩ БЕЗ СМЕТАНЫ 200 | | | | УХА С КРУПОЙ ПЕРЛОВОЙ 200 | | | СЕЛЬДЬ (ПОРЦИЯМИ) 30 | | | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 200 | | | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 200 | | | | | |  | | |
|  | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 100 | | | | | | | БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С КАРТОФЕЛЕМ И ОТРУБЯМИ 100 | | | | РАГУ ИЗ МЯСА КУР 200 | | | СУП-ЛАПША С КУРИЦЕЙ 200 | | | МЯСО КУР ОТВАРНОЕ 80 | | | ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 100/50 | | | | | |  | | |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150 | | | | | | | | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 100 | | | | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 30 | | | КОЛБАСКИ "ВИТАМИННЫЕ" 80 | | | ГОРОШНИЦА С МОРКОВЬЮ 180 | | | СЛОЖНЫЙ ОВОЩНОЙ ГАРНИР 150 | | | | | |
| ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 40 | | | | | | | | ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПОРЦИЯМИ) 50 | | | | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 20 | | | КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ФАСОЛЬЮ 150 | | | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 30 | | | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 30 | | | | | |
| ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 20 | | | | | | | | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 30 | | | | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200 | | | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 30 | | | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 20 | | | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 20 | | | | | |
| СОК ФРУКТОВЫЙ 200 | | | | | | | | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 20 | | | |  | | | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 20 | | | СДОБА"ПОСАДСКАЯ" 50 | | | НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 200 | | | | | |
|  | | | | | | | | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 200 | | | |  | | | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 130 | | | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 200 | | | БАНАН 100 | | | | | |
|  | | | | | | | | АПЕЛЬСИН 150 | | | |  | | | КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 200 | | |  | | |  | | | | | |
|  | |  | | | |  |  | | |  |  | | |  | | |  | | |  | | |  |  |  | | | | | | | | | | |
|  | |  | | | |  |  | | |  |  | | |  | | |  | | |  | | |  |  |  | | | |  | |  | | | | |
|  | |  | | | | **МЕНЮ** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | |  | | | | |
|  | |  | | | |  |  | | |  |  | | |  | | |  | | |  | | |  |  |  | | | |  | |  | | | | |
|  | |  | | | |  |  | | | **МЕНЮ ДЛЯ 7-11 ЛЕТ БЕЗМОЛОЧНОЕ** | | | | | | | | | | | | | |  |  | | | |  | |  | | | | |
|  | |  | | | |  |  | | |  |  | | |  | | |  | | |  | | |  |  |  | | | |  | |  | | | | |
|  | | **7 день** | | | | | | | | | **8 день** | | | **9 день** | | | **10 день** | | | **11 день** | | | **12 день** | | | | | | | |  | | | | |
|  | | **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | |
|  | | БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С КАРТОФЕЛЕМ И ОТРУБЯМИ 100 | | | | | | | | | КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 200 | | | КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200 | | | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ 200 | | | КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 200 | | | КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ" 200 | | | | | | | |  | | | | |
|  | | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150 | | | | | | | | | КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 150 | | | СУХОФРУКТЫ ПОРЦИОННО 15 | | | ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ С ЯЙЦОМ 100 | | | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦО С РАСТИТЕЛЬНЫМ МААСЛОМ 80 | | | ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40 | | | | | | | |  | | | | |
|  | | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 30 | | | | | | | | | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 30 | | | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОКАМИ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ 80 | | | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 30 | | | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 30 | | | ПОВИДЛО ПОРЦИОННО 30 | | | | | | | |  | | | | |
|  | | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 20 | | | | | | | | | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 20 | | | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 30 | | | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 20 | | | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 20 | | | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 30 | | | | | | | |  | | | | |
|  | | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/5 | | | | | | | | | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | | | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 20 | | | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | | | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | | | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 20 | | | | | | | |  | | | | |
|  | |  | | | | | | | | |  | | | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | | | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 130 | | | БАНАН 100 | | | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | | | | | | | |  | | | | |
|  | |  | | | | | | | | |  | | | ГРУША 100 | | |  | | |  | | | СДОБА"ПОСАДСКАЯ" 60 | | | | | | | |  | | | | |
|  | | **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | |
|  | | САЛАТ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ 80 | | | | | | | | | САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 80 | | | САЛАТ ЗЕЛЕНЫЙ С ОГУРЦАМИ 100 | | | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ 80 | | | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ 80 | | | СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ 100 | | | | | | | |  | | | | |
|  | | ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40 | | | | | | | | | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200 | | | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200 | | | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200 | | | РАССОЛЬНИК 200 | | | БОРЩ БЕЗ СМЕТАНЫ 200 | | | | | | | |  | | | | |
|  | | УХА С КРУПОЙ ПЕРЛОВОЙ 200 | | | | | | | | | МЯСО ОТВАРНОЕ 80 | | | РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ 100 | | | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150 | | | БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С КАРТОФЕЛЕМ И ОТРУБЯМИ 100 | | | БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С ОТРУБЯМИ 80 | | | | | | | |  | | | | |
| МЯСО КУР ОТВАРНОЕ 80 | | | | | | | | | КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ 150 | | | СЛОЖНЫЙ ОВОЩНОЙ ГАРНИР 150 | | | СОУС КРАСНЫЙ С ЛУКОМ И ОГУРЦАМИ 50 | | | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150 | | | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КРУПОЙ 150 | | | | | | | |
| РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КРУПОЙ 150 | | | | | | | | | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 30 | | | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 30 | | | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 30 | | | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 30 | | | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 30 | | | | | | | |
| ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 30 | | | | | | | | | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 20 | | | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 20 | | | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 20 | | | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 20 | | | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 20 | | | | | | | |
| ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 20 | | | | | | | | | КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 200 | | | СОК ФРУКТОВЫЙ 200 | | | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА 200 | | | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 200 | | | НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 200 | | | | | | | |
| СОК ФРУКТОВЫЙ 200 | | | | | | | | |  | | | СДОБА"ПОСАДСКАЯ" 60 | | | СДОБА"ПОСАДСКАЯ" 50 | | |  | | | БАНАН 100 | | | | | | | |
| АПЕЛЬСИН 100 | | | | | | | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | | | | | | |

.