|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | УтвержденоПриказом директора МАОУ «Верхнедубровская СОШ» от 21.08.2023 г. № 137 - ОД«Об организации работы с 1 сентября 2023 года по требованиям СП 3.1/2.4.3598-20» |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ 7-11 ЛЕТ БЕЗМОЛОЧНОЕ** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **1 день** | **2 день** | **3 день** | **4 день** | **5 день** | **6 день** |  |
|  | **Завтрак** |  |
|  | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯБЕЗМОЛОЧНАЯ СРАСТИТЕЛЬНЫММАСЛОМ 200 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХОГУРЦО СРАСТИТЕЛЬНЫММААСЛОМ 80 | КАША "ДРУЖБА" БЕЗМОЛОКА 200 | КАША ЯЧНЕВАЯВЯЗКАЯ 200 | КОТЛЕТЫ ИЛИБИТОЧКИ РЫБНЫЕ(ПАРОВЫЕ) 100 | САЛАТ ИЗБЕЛОКОЧАННОЙКАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙИ МОРКОВЬЮ 80 |  |
|  | ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕККОНСЕРВИРОВАННЫЙС ЯЙЦОМ 100 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ150 | САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯС СОЛЕНЫМИОГУРЦАМИ 100 | ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40 | КАРТОФЕЛЬОТВАРНОЙ 150 | БИТОЧКИ ИЗ МЯСАГОВЯДИНЫ С РИСОМ100 |  |
|  | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 30 | СОУС КРАСНЫЙ СЛУКОМ И ОГУРЦАМИ50 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 30 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 30 | КАБАЧКИ ТУШЕННЫЕ150 | МАКАРОННЫЕИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ СМАСЛОМ 150 |  |
|  | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 20 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 30 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 20 | СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ СЯБЛОКАМИ 100 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 30 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 30 |  |
|  | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 20 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 20 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 20 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 20 |  |
|  | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 130 | НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯБЕЗ МОЛОКА 200 | АПЕЛЬСИН 100 | ГРУША 100 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/5 |  |
|  |  | ПЕЧЕНЬЕ 20 |  | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/5 |  |  |  |
|  | **Обед** |  |
|  | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ СЯБЛОКАМИ 100 | САЛАТ ИЗ МОРСКОЙКАПУСТЫ С СОЛЕНЫМОГУРЦОМ,МОРКОВЬЮ,РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ И МАСЛОМ80 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ СИЗЮМОМ 80 | САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГОКАРТОФЕЛЯ,МОРКОВИ,СВЕКЛЫ С РЕПЧАТЫМЛУКОМ,СОЛЕНЫМОГУРЦОМ ИРАСТИТЕЛЬНЫММАСЛОМ. 100 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60 |  |
|  | РАССОЛЬНИК 200 | БОРЩ БЕЗ СМЕТАНЫ200 | УХА С КРУПОЙПЕРЛОВОЙ 200 | СЕЛЬДЬ (ПОРЦИЯМИ)30 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙС КРУПОЙ 200 | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СКРУПОЙ 200 |  |
|  | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ100 | БИТОЧКИ ИЗ МЯСАГОВЯДИНЫ СКАРТОФЕЛЕМ ИОТРУБЯМИ 100 | РАГУ ИЗ МЯСА КУР200 | СУП-ЛАПША СКУРИЦЕЙ 200 | МЯСО КУР ОТВАРНОЕ80 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 100/50 |  |
| КАРТОФЕЛЬОТВАРНОЙ 150 | МАКАРОННЫЕИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ СМАСЛОМ 100 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 30 | КОЛБАСКИ"ВИТАМИННЫЕ" 80 | ГОРОШНИЦА СМОРКОВЬЮ 180 | СЛОЖНЫЙ ОВОЩНОЙГАРНИР 150 |
| ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 40 | ИКРА КАБАЧКОВАЯ(ПОРЦИЯМИ) 50 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 20 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ СФАСОЛЬЮ 150 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 30 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 30 |
| ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 20 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 30 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХЯГОД 200 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 30 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 20 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 20 |
| СОК ФРУКТОВЫЙ 200 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 20 |  | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 20 | СДОБА"ПОСАДСКАЯ"50 | НАПИТОКАПЕЛЬСИНОВЫЙ 200 |
|  | НАПИТОК ИЗШИПОВНИКА 200 |  | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 130 | НАПИТОК ИЗШИПОВНИКА 200 | БАНАН 100 |
|  | АПЕЛЬСИН 150 |  | КИСЕЛЬВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **МЕНЮ** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **МЕНЮ ДЛЯ 7-11 ЛЕТ БЕЗМОЛОЧНОЕ** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **7 день** | **8 день** | **9 день** | **10 день** | **11 день** | **12 день** |  |
|  | **Завтрак** |  |
|  | БИТОЧКИ ИЗ МЯСАГОВЯДИНЫ СКАРТОФЕЛЕМ ИОТРУБЯМИ 100 | КАША ПШЕНИЧНАЯВЯЗКАЯ 200 | КАША ЯЧНЕВАЯВЯЗКАЯ 200 | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯБЕЗМОЛОЧНАЯ 200 | КАША ПШЕНИЧНАЯВЯЗКАЯ 200 | КАША ВЯЗКАЯ"АРТЕКОВСКАЯ" 200 |  |
|  | КАША ГРЕЧНЕВАЯРАССЫПЧАТАЯ 150 | КОТЛЕТЫКАРТОФЕЛЬНЫЕЗАПЕЧЕННЫЕ 150 | СУХОФРУКТЫПОРЦИОННО 15 | ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕККОНСЕРВИРОВАННЫЙС ЯЙЦОМ 100 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХОГУРЦО СРАСТИТЕЛЬНЫММААСЛОМ 80 | ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40 |  |
|  | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 30 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 30 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ИЯБЛОКАМИ И МАСЛОМРАСТИТЕЛЬНЫМ 80 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 30 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 30 | ПОВИДЛОПОРЦИОННО 30 |  |
|  | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 20 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 20 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 30 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 20 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 20 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 30 |  |
|  | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/5 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 20 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 20 |  |
|  |  |  | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 130 | БАНАН 100 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 |  |
|  |  |  | ГРУША 100 |  |  | СДОБА"ПОСАДСКАЯ"60 |  |
|  | **Обед** |  |
|  | САЛАТ ИЗ МОРСКОЙКАПУСТЫ 80 | САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙСВЕКЛЫ ССОЛЕННЫМИОГУРЦАМИ СРАСТИТЕЛЬНЫММАСЛОМ 80 | САЛАТ ЗЕЛЕНЫЙ СОГУРЦАМИ 100 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ СИЗЮМОМ 80 | САЛАТ ИЗБЕЛОКОЧАННОЙКАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ80 | СЕЛЬДЬ СКАРТОФЕЛЕМ ИМАСЛОМ 100 |  |
|  | ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙКАПУСТЫ СКАРТОФЕЛЕМ 200 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙС МАКАРОННЫМИИЗДЕЛИЯМИ 200 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙС БОБОВЫМИ 200 | РАССОЛЬНИК 200 | БОРЩ БЕЗ СМЕТАНЫ200 |  |
|  | УХА С КРУПОЙПЕРЛОВОЙ 200 | МЯСО ОТВАРНОЕ 80 | РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯС ОВОЩАМИ 100 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ150 | БИТОЧКИ ИЗ МЯСАГОВЯДИНЫ СКАРТОФЕЛЕМ ИОТРУБЯМИ 100 | БИТОЧКИ ИЗ МЯСАГОВЯДИНЫ СОТРУБЯМИ 80 |  |
| МЯСО КУР ОТВАРНОЕ80 | КАША ПЕРЛОВАЯРАССЫПЧАТАЯ СОВОЩАМИ 150 | СЛОЖНЫЙ ОВОЩНОЙГАРНИР 150 | СОУС КРАСНЫЙ СЛУКОМ И ОГУРЦАМИ50 | МАКАРОННЫЕИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ СМАСЛОМ 150 | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ СКРУПОЙ 150 |
| РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ СКРУПОЙ 150 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 30 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 30 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 30 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 30 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 30 |
| ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 30 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 20 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 20 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 20 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 20 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 20 |
| ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 20 | КИСЕЛЬВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200 | СОК ФРУКТОВЫЙ 200 | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК ИИЗЮМА 200 | НАПИТОК ИЗШИПОВНИКА 200 | НАПИТОК ИЗ КУРАГИ200 |
| СОК ФРУКТОВЫЙ 200 |  | СДОБА"ПОСАДСКАЯ"60 | СДОБА"ПОСАДСКАЯ"50 |  | БАНАН 100 |
| АПЕЛЬСИН 100 |  |  |  |  |  |

.