|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | УтвержденоПриказом директора МАОУ «Верхнедубровская СОШ» от 21.08.2023 г. № 137 - ОД«Об организации работы с 1 сентября 2023 года по требованиям СП 3.1/2.4.3598-20» |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ БЕЗМОЛОЧНОЕ** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **1 день** | **2 день** | **3 день** | **4 день** | **5 день** | **6 день** |  |
|  | **Завтрак** |  |
|  | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯБЕЗМОЛОЧНАЯ СРАСТИТЕЛЬНЫММАСЛОМ 250 | ИКРА КАБАЧКОВАЯ(ПОРЦИЯМИ) 100 | КАША "ДРУЖБА" БЕЗМОЛОКА 250 | КАША ЯЧНЕВАЯВЯЗКАЯ 250 | КОТЛЕТЫ ИЛИБИТОЧКИ РЫБНЫЕ(ПАРОВЫЕ) 100 | САЛАТ ИЗБЕЛОКОЧАННОЙКАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙИ МОРКОВЬЮ 100 |  |
|  | ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕККОНСЕРВИРОВАННЫЙС ЯЙЦОМ 100 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ180 | САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯС СОЛЕНЫМИОГУРЦАМИ 120 | ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40 | КАРТОФЕЛЬОТВАРНОЙ 180 | БИТОЧКИ ИЗ МЯСАГОВЯДИНЫ С РИСОМ100 |  |
|  | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 40 | СОУС КРАСНЫЙ СЛУКОМ И ОГУРЦАМИ50 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 50 | СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ СЯБЛОКАМИ 100 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 50 | МАКАРОННЫЕИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ СМАСЛОМ 180 |  |
|  | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 30 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 40 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 30 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 50 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 30 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 40 |  |
|  | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 30 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 30 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 30 |  |
|  | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 120 | НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯБЕЗ МОЛОКА 200 | АПЕЛЬСИН 120 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/5 |  | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/5 |  |
|  |  | ПЕЧЕНЬЕ 20 |  | ГРУША 120 |  |  |  |
|  | **Обед** |  |
|  | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ СЯБЛОКАМИ 100 | САЛАТ ИЗ МОРСКОЙКАПУСТЫ С СОЛЕНЫМОГУРЦОМ,МОРКОВЬЮ,РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ И МАСЛОМ80 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ СИЗЮМОМ 100 | САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГОКАРТОФЕЛЯ,МОРКОВИ,СВЕКЛЫ С РЕПЧАТЫМЛУКОМ,СОЛЕНЫМОГУРЦОМ ИРАСТИТЕЛЬНЫММАСЛОМ. 100 | САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯС СОЛЕНЫМИОГУРЦАМИ 100 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 100 |  |
|  | РАССОЛЬНИК 250 | БОРЩ БЕЗ СМЕТАНЫ200 | УХА С КРУПОЙПЕРЛОВОЙ 250 | СУП-ЛАПША СКУРИЦЕЙ 250 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙС КРУПОЙ 200 | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СКРУПОЙ 250 |  |
|  | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ100 | БИТОЧКИ ИЗ МЯСАГОВЯДИНЫ СКАРТОФЕЛЕМ ИОТРУБЯМИ 100 | РАГУ ИЗ МЯСА КУР250 | КОЛБАСКИ"ВИТАМИННЫЕ" 100 | МЯСО КУР ОТВАРНОЕ100 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 100/50 |  |
| КАРТОФЕЛЬОТВАРНОЙ 180 | МАКАРОННЫЕИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ СМАСЛОМ 100 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 50 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ СФАСОЛЬЮ 180 | ГОРОШНИЦА СМОРКОВЬЮ 180 | СЛОЖНЫЙ ОВОЩНОЙГАРНИР 180 |
| ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 50 | СОУС ТОМАТНЫЙ№348 30 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 30 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 50 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 50 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 50 |
| ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 30 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 50 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХЯГОД 200 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 30 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 30 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 30 |
| СОК ФРУКТОВЫЙ 200 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 30 |  | КИСЕЛЬВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200 | НАПИТОК ИЗШИПОВНИКА 200 | НАПИТОКАПЕЛЬСИНОВЫЙ 200 |
|  | НАПИТОК ИЗШИПОВНИКА 200 |  | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100 | СДОБА"ПОСАДСКАЯ"50 | СДОБА"ПОСАДСКАЯ"50 |
|  | АПЕЛЬСИН 150 |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **7 день** | **8 день** | **9 день** | **10 день** | **11 день** | **12 день** |  |
|  | **Завтрак** |  |
|  | БИТОЧКИ ИЗ МЯСАГОВЯДИНЫ СКАРТОФЕЛЕМ ИОТРУБЯМИ 100 | КАША ПШЕНИЧНАЯВЯЗКАЯ 250 | КАША ЯЧНЕВАЯВЯЗКАЯ 200 | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯБЕЗМОЛОЧНАЯ 200 | КАША ПШЕНИЧНАЯВЯЗКАЯ 250 | КАША ВЯЗКАЯ"АРТЕКОВСКАЯ" 200 |  |
|  | КАША ГРЕЧНЕВАЯРАССЫПЧАТАЯ 180 | КОТЛЕТЫКАРТОФЕЛЬНЫЕЗАПЕЧЕННЫЕ 100 | САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯС СОЛЕНЫМИОГУРЦАМИ 100 | ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕККОНСЕРВИРОВАННЫЙС ЯЙЦОМ 100 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХОГУРЦО СРАСТИТЕЛЬНЫММААСЛОМ 100 | ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40 |  |
|  | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 40 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 40 | СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ СМОРКОВЬЮ 50 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 50 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 50 | ПОВИДЛОПОРЦИОННО 30 |  |
|  | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 30 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 30 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 50 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 30 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 30 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 40 |  |
|  | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/5 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 30 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 30 |  |
|  |  | ПЕЧЕНЬЕ 20 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 120 | БАНАН 100 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 |  |
|  |  |  | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 150 |  |  | СДОБА"ПОСАДСКАЯ"50 |  |
|  | **Обед** |  |
|  | САЛАТ ИЗ МОРСКОЙКАПУСТЫ 100 | САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙСВЕКЛЫ ССОЛЕННЫМИОГУРЦАМИ СРАСТИТЕЛЬНЫММАСЛОМ 100 | САЛАТ ЗЕЛЕНЫЙ СОГУРЦАМИ 100 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ СИЗЮМОМ 100 | САЛАТ ИЗБЕЛОКОЧАННОЙКАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ100 | СЕЛЬДЬ СКАРТОФЕЛЕМ ИМАСЛОМ 100 |  |
|  | ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙКАПУСТЫ СКАРТОФЕЛЕМ 250 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙС МАКАРОННЫМИИЗДЕЛИЯМИ 250 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙС БОБОВЫМИ 250 | РАССОЛЬНИК 250 | БОРЩ БЕЗ СМЕТАНЫ250 |  |
|  | УХА С КРУПОЙПЕРЛОВОЙ 250 | МЯСО ОТВАРНОЕ 100 | РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯС ОВОЩАМИ 100 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ180 | БИТОЧКИ ИЗ МЯСАГОВЯДИНЫ СКАРТОФЕЛЕМ ИОТРУБЯМИ 100 | БИТОЧКИ ИЗ МЯСАГОВЯДИНЫ СОТРУБЯМИ 100 |  |
|  | МЯСО КУР ОТВАРНОЕ100 | КАША ПЕРЛОВАЯРАССЫПЧАТАЯ СОВОЩАМИ 180 | СЛОЖНЫЙ ОВОЩНОЙГАРНИР 180 | СОУС КРАСНЫЙ СЛУКОМ И ОГУРЦАМИ50 | МАКАРОННЫЕИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ СМАСЛОМ 180 | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ СКРУПОЙ 180 |  |
| ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 50 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 40 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 50 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 50 | СОУС ТОМАТНЫЙ№348 30 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 50 |
| ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 30 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 40 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 30 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 30 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 50 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 30 |
| СОК ФРУКТОВЫЙ 200 | КИСЕЛЬВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200 | СОК ФРУКТОВЫЙ 200 | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК ИИЗЮМА 200 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 30 | НАПИТОК ИЗ КУРАГИ200 |
| АПЕЛЬСИН 100 |  | СДОБА"ПОСАДСКАЯ"50 | СДОБА"ПОСАДСКАЯ"50 | НАПИТОК ИЗШИПОВНИКА 200 | БАНАН 100 |

.