|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | | Утверждено  Приказом директора МАОУ «Верхнедубровская СОШ» от 21.08.2023 г. № 137 - ОД  «Об организации работы с 1 сентября 2023 года по требованиям СП 3.1/2.4.3598-20» | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  |  |
|  | |  | |  |  |  | |  | | | | |  | |  | |  | |  |  |  |  | |  | | | | | |
|  | |  | |  |  | **МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ БЕЗМОЛОЧНОЕ** | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | |  | | | | | |
|  | |  | |  |  |  | |  | | | | |  | |  | |  | |  |  |  |  | |  | | | | | |
|  | | **1 день** | | | | | | **2 день** | | | | | **3 день** | | **4 день** | | **5 день** | | **6 день** | | | | |  | | | | | |
|  | | **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | |
|  | | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 250 | | | | | | ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПОРЦИЯМИ) 100 | | | | | КАША "ДРУЖБА" БЕЗ МОЛОКА 250 | | КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 250 | | КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ) 100 | | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ 100 | | | | |  | | | | | |
|  | | ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ С ЯЙЦОМ 100 | | | | | | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180 | | | | | САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ 120 | | ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40 | | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 180 | | БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С РИСОМ 100 | | | | |  | | | | | |
|  | | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 40 | | | | | | СОУС КРАСНЫЙ С ЛУКОМ И ОГУРЦАМИ 50 | | | | | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 50 | | СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ С ЯБЛОКАМИ 100 | | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 50 | | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 180 | | | | |  | | | | | |
|  | | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 30 | | | | | | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 40 | | | | | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 30 | | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 50 | | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 30 | | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 40 | | | | |  | | | | | |
|  | | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | | | | | | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 30 | | | | | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 30 | | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 30 | | | | |  | | | | | |
|  | | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 120 | | | | | | НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ БЕЗ МОЛОКА 200 | | | | | АПЕЛЬСИН 120 | | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/5 | |  | | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/5 | | | | |  | | | | | |
|  | |  | | | | | | ПЕЧЕНЬЕ 20 | | | | |  | | ГРУША 120 | |  | |  | | | | |  | | | | | |
|  | | **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | |
|  | | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 100 | | | | | | САЛАТ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ, МОРКОВЬЮ,РЕПЧАТЫ М ЛУКОМ И МАСЛОМ 80 | | | | | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ 100 | | САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ,МОРКОВИ, СВЕКЛЫ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ,СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ. 100 | | САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ 100 | | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 100 | | | | |  | | | | | |
|  | | РАССОЛЬНИК 250 | | | | | | БОРЩ БЕЗ СМЕТАНЫ 200 | | | | | УХА С КРУПОЙ ПЕРЛОВОЙ 250 | | СУП-ЛАПША С КУРИЦЕЙ 250 | | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 200 | | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 250 | | | | |  | | | | | |
|  | | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 100 | | | | | | БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С КАРТОФЕЛЕМ И ОТРУБЯМИ 100 | | | | | РАГУ ИЗ МЯСА КУР 250 | | КОЛБАСКИ "ВИТАМИННЫЕ" 100 | | МЯСО КУР ОТВАРНОЕ 100 | | ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 100/50 | | | | |  | | | | | |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 180 | | | | | | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 100 | | | | | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 50 | | КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ФАСОЛЬЮ 180 | | ГОРОШНИЦА С МОРКОВЬЮ 180 | | СЛОЖНЫЙ ОВОЩНОЙ ГАРНИР 180 | | | | |
| ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 50 | | | | | | СОУС ТОМАТНЫЙ №348 30 | | | | | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 30 | | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 50 | | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 50 | | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 50 | | | | |
| ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 30 | | | | | | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 50 | | | | | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200 | | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 30 | | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 30 | | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 30 | | | | |
| СОК ФРУКТОВЫЙ 200 | | | | | | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 30 | | | | |  | | КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 200 | | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 200 | | НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 200 | | | | |
|  | | | | | | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 200 | | | | |  | | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100 | | СДОБА"ПОСАДСКАЯ" 50 | | СДОБА"ПОСАДСКАЯ" 50 | | | | |
|  | | | | | | АПЕЛЬСИН 150 | | | | |  | |  | |  | |  | | | | |
|  | | | | |  | |  |  |  |  | |  | |  | |  | | | | |  | |  |  |  | | |  |
|  | | **7 день** | | | | | | **8 день** | | | | | **9 день** | | **10 день** | | **11 день** | | **12 день** | | | | |  | | | | | |
|  | | **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | |
|  | | БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С КАРТОФЕЛЕМ И ОТРУБЯМИ 100 | | | | | | КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 250 | | | | | КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200 | | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ 200 | | КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 250 | | КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ" 200 | | | | |  | | | | | |
|  | | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180 | | | | | | КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 100 | | | | | САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ 100 | | ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ С ЯЙЦОМ 100 | | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦО С РАСТИТЕЛЬНЫМ МААСЛОМ 100 | | ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40 | | | | |  | | | | | |
|  | | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 40 | | | | | | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 40 | | | | | СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ С МОРКОВЬЮ 50 | | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 50 | | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 50 | | ПОВИДЛО ПОРЦИОННО 30 | | | | |  | | | | | |
|  | | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 30 | | | | | | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 30 | | | | | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 50 | | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 30 | | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 30 | | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 40 | | | | |  | | | | | |
|  | | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/5 | | | | | | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | | | | | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 30 | | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 30 | | | | |  | | | | | |
|  | |  | | | | | | ПЕЧЕНЬЕ 20 | | | | | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 120 | | БАНАН 100 | | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | | | | |  | | | | | |
|  | |  | | | | | |  | | | | | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 150 | |  | |  | | СДОБА"ПОСАДСКАЯ" 50 | | | | |  | | | | | |
|  | | **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | |
|  | | САЛАТ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ 100 | | | | | | САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 100 | | | | | САЛАТ ЗЕЛЕНЫЙ С ОГУРЦАМИ 100 | | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ 100 | | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ 100 | | СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ 100 | | | | |  | | | | | |
|  | | ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40 | | | | | | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 250 | | | | | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250 | | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 250 | | РАССОЛЬНИК 250 | | БОРЩ БЕЗ СМЕТАНЫ 250 | | | | |  | | | | | |
|  | | УХА С КРУПОЙ ПЕРЛОВОЙ 250 | | | | | | МЯСО ОТВАРНОЕ 100 | | | | | РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ 100 | | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180 | | БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С КАРТОФЕЛЕМ И ОТРУБЯМИ 100 | | БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С ОТРУБЯМИ 100 | | | | |  | | | | | |
|  | | МЯСО КУР ОТВАРНОЕ 100 | | | | | | КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ 180 | | | | | СЛОЖНЫЙ ОВОЩНОЙ ГАРНИР 180 | | СОУС КРАСНЫЙ С ЛУКОМ И ОГУРЦАМИ 50 | | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 180 | | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КРУПОЙ 180 | | | | |  | | | | | |
| ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 50 | | | | | | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 40 | | | | | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 50 | | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 50 | | СОУС ТОМАТНЫЙ №348 30 | | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 50 | | | | |
| ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 30 | | | | | | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 40 | | | | | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 30 | | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 30 | | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 50 | | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 30 | | | | |
| СОК ФРУКТОВЫЙ 200 | | | | | | КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 200 | | | | | СОК ФРУКТОВЫЙ 200 | | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА 200 | | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 30 | | НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 200 | | | | |
| АПЕЛЬСИН 100 | | | | | |  | | | | | СДОБА"ПОСАДСКАЯ" 50 | | СДОБА"ПОСАДСКАЯ" 50 | | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 200 | | БАНАН 100 | | | | |

.